



# 34.ª seixalíada<sup>®</sup>

Desporto para todos

DATA	DIA SEMANA	MÊS	HORA	ACTIVIDADE   DESIGNAÇÃO	LOCAL	FREGUESIA	MODALIDADE	POPULAÇÃO ALVO	ENTIDADE ORGANIZADORA
10 set	domingo	setembro	08h30 às 12h30	<b>1º Passeio por equipas - Ciclismo Contra relógio</b>	Zona Industrial do Seixal	Paio Pires	Ciclismo	todos	Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades
16 set	sábado	setembro	09h00 às 21h00	<b>Torneio Aberto de Ténis de Mesa</b>	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	Arrentela	Ténis de Mesa	todos	IFCT
16 set	sábado	setembro	09h00 às 20h00	<b>Curso de Árbitros de Combate de Taekwondo</b>	Pavilhão Municipal do Alto do Moinho	Corroios	Taekwondo	todos	CCRAM/CDRAU/ATDS
16 set	sábado	setembro	a definir	<b>Jogos de Basquetebol</b>	Pavilhão Sede do Seixal 1925	Seixal	Basquetebol	todos	Seixal 1925
16 set	sábado	setembro	09h00 às 18h00	<b>Torneio de Andebol Juvenis</b>	Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades	Arrentela	Andebol	todos	CSS Pinhal de Frades
17 set	domingo	setembro	09h00 às 21h00	<b>Torneio Aberto de Ténis de Mesa</b>	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	Arrentela	Ténis de Mesa	todos	IFCT
17 set	domingo	setembro	10h00 às 12h00	<b>Área de Participação Desportiva</b>	Parque da Quinta dos Franceses	Seixal	Área de Participação	todos	UFGAAPP
17 set	domingo	setembro	09h00 às 18h00	<b>Torneio de Andebol Juniores</b>	Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades	Arrentela	Andebol	todos	CSS Pinhal de Frades
17 set	domingo	setembro	09h00 às 20h00	<b>Curso de Juizes de Técnica de Taekwondo</b>	Pavilhão Municipal do Alto do Moinho	Corroios	Taekwondo	todos	CCRAM/CDRAU/ATDS
17 set	domingo	setembro	09h00 às 18h00	<b>Prémio de Ciclismo da 34ª Seixalíada</b>	Aldeia de Paio Pires	Paio Pires	Ciclismo	todos	Clube de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires
23 set	sábado	setembro	09h00 às 21h00	<b>Torneio Corbillon</b>	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	Arrentela	Ténis de Mesa	todos	IFCT
23 set	sábado	setembro	21h00 às 24h00	<b>17º Torneio de Boxe</b>	Ginásio Clube de Corroios - Cine Teatro	Corroios	Boxe Olímpico	todos	Ginásio Clube de Corroios
23 set	sábado	setembro	09h00 às 18h00	<b>Torneio de Andebol Séniores</b>	Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades	Arrentela	Andebol	todos	CSS Pinhal de Frades

23 set	sábado	setembro	16h30 às 12h00	Jogo de Mato	Pinhal do General - Quinta do Conde	Fernão Ferro	Airsoft	todos	Associação Amigos Pinhal General
24 set	domingo	setembro	a definir	Torneio de Infantis A	a definir	a definir	Futebol 7	todos	a definir
24 set	domingo	setembro	a definir	Torneio de Benjamins A	a definir	a definir	Futebol 7	todos	a definir
24 set	domingo	setembro	a definir	Torneio de Iniciados	a definir	a definir	Futebol 11	todos	a definir
24 set	domingo	setembro	15h00 às 19h00	BMX e Skate	Parque Urbano Quinta da Marialva	Corroios	BMX e Skate	todos	Ginásio Clube de Corroios
24 set	domingo	setembro	15h00 às 18h00	Torneio de Damas	Grupo Recreativo Sto António	Arrentela	Damas	todos	GR Sto António
24 set	domingo	setembro	09h00 às 21h00	Torneio Corbillon	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	Arrentela	Ténis de Mesa	todos	IFCT
24 set	domingo	setembro	09h30 às 19h00	Workshop Interdanças	Quinta da Fidalga	Arrentela	Dança	todos	Espaço Reyel/Assoc. Via Urbana
24 set	domingo	setembro	09h00 às 13h30	Passeio de Cicloturismo da Seixalíada	Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas	Arrentela	Cicloturismo	todos	Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas
24 set	domingo	setembro	09h00 às 19h00	2ª Edição Carlimbo	Parque Urbano Quinta da Marialva	Corroios	Carlimbo	todos	Ginásio Clube de Corroios
24 set	domingo	setembro	09h00	Passeio em Família pelo Coração	Entre Amora e Seixal	Amora e Seixal	Caminhadas	todos	Cruz Vermelha Portuguesa
24 set	domingo	setembro	09h00 às 19h00	Área de Participação Desportiva	Parque do Serrado	Amora	Área de Participação	todos	Clube ADC Fénix
24 set	domingo	setembro	10h00 às 12h00	Área de Participação Desportiva	Parque da Quinta dos Franceses	Seixal	Área de Participação	todos	UFSAAPP
24 set	domingo	setembro	09h30 às 18h00	Torneio de Andebol Feminino	Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato	Amora	Andebol	todos	GDCR Quinta da Princesa
24 set	domingo	setembro	09h00 às 18h00	Torneio de Andebol Iniciados	Pavilhão Municipal do Alto do Moinho e Sede Social Pinhal dos Frades	Corroios e a Arrentela	Andebol	todos	CCR Alto do Moinho
24 set	domingo	setembro	09h00 às 13h00	Pool Bola 8	Clube Recreativo da Cruz de Pau	Amora	Pool	todos	Clube Recreativo da Cruz de Pau
24 set	domingo	setembro	15h00 às 18h30	Torneio de Rápidas Individuais	Grupo Desportivo do Cavadas	Arrentela	Xadrez	todos	Torneio de Xadrez
28 set	quinta-feira	setembro	10h30 às 12h30	1º encontro de Corfebol Adaptado	Pavilhão Municipal do Alto do Moinho	Corroios	Corfebol Adaptado	todos	ADFA/federação portuguesa de Corfebol/CCR Alto do Moinho
28 set	quinta-feira	setembro	19h00 às 20h30	Aula aberta de Gojuryu Karatedô	Moinho de Maré de Corroios - espaço envolvente	Corroios	Karaté	todos	Escola Tradicional de Gojuryu Karatedô
30 set	sábado	setembro	a definir	Torneio de Juvenis	a definir	a definir	Futebol 11	todos	a definir

30 set	sábado	setembro	a definir	<b>Torneio de Iniciados</b>	a definir	a definir	Futebol 11	todos	a definir
30 set	sábado	setembro	09h00 às 13h00	<b>Pool Bola 8</b>	Clube Recreativo da Cruz de Pau	Amora	Pool	todos	Clube Recreativo da Cruz de Pau
30 set	sábado	setembro	10h00 às 12h00	<b>Aula aberta de SUP</b>	Prainha do Ti João	Seixal	Stand Up Paddle	todos	Associação Náutica do Seixal
30 set	sábado	setembro	15h00 às 18h00	<b>Torneio de Matraquilhos</b>	Grupo Recreativo Sto António	Arrentela	Matraquilhos	todos	GR Sto António
30 set	sábado	setembro	15h00 às 20h00	<b>Torneio de Tiro com Chumbo</b>	Grupo Recreativo Sto António	Paio Pires	Tiro com Chumbo	todos	GR Sto António
30 set	sábado	setembro	21h30 às 24h00	<b>Pool Português</b>	Pipas Bar - Corroios (Rua Cidade de Viseu)	Corroios	Pool Português	todos	Ginásio Clube de Corroios / AB Setúbal / FP Bilhar
30 set	sábado	setembro	10h00 às 17h00	<b>Escalada, Rappel, Slide e Saída da Aeronave</b>	Associação de Paraquedistas	Corroios	Escalada	todos	APSA
30 set	sábado	setembro	10h00 às 17h00	<b>4º Torneio CCRamtástico</b>	Pavilhão Municipal do Alto do Moinho	Corroios	Corfebol	todos	CCR Alto do Moinho
30 set	sábado	setembro	21h00 às 24h00	<b>17º Torneio de Boxe</b>	Ginásio Clube de Corroios - Cine Teatro	Corroios	Boxe Olímpico	todos	Ginásio Clube de Corroios
30 set	sábado	setembro	12h00 às 24h00	<b>12 Horas a correr</b>	Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento	Amora	Atletismo	todos	Grupo Desportivo Cavadas
30 set	sábado	setembro	10h00 às 14h00	<b>Regata dos Trade</b>	Zona Ribeirinha de Amora	Amora	Barcos Dragão	todos	Associação Naval Amorense
30 set	sábado	setembro	09h00 às 18h00	<b>Torneio de Andebol Bambis e Minis 4x4</b>	Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades	Arrentela	Andebol	todos	CSS Pinhal de Frades
1 out	domingo	outubro	09h00 às 13h00	<b>Pool Bola 8</b>	Clube Recreativo da Cruz de Pau	Amora	Pool	todos	Clube Recreativo da Cruz de Pau
1 out	domingo	outubro	15h00 às 18h00	<b>Torneio de Matraquilhos</b>	Grupo Recreativo Sto António	Arrentela	Matraquilhos	todos	GR Sto António
1 out	domingo	outubro	09h30 às 18h00	<b>Apresentação das Equipas AVATLÂNTICO (Voleibol)</b>	Colégio Atlântico - Pavilhão	Arrentela	Voleibol	todos	CAAF - Academia Voleibol Atlântico
2 out	segunda-feira	outubro	19h30 às 21h30	<b>Aula aberta de Karatedô - Gojuryu</b>	Casa do Povo de Corroios	Corroios	Karaté	todos	Casa do Povo de Corroios
4 out	quarta-feira	outubro	10h30 às 12h30	<b>1º Encontro de Andebol Adaptado</b>	Pavilhão Municipal da Torre da marinha	Arrentela	Andebol Adaptado	todos	ADFA/Federação de Andebol de Portugal
5 out	quinta-feira	outubro	11h00 às 15h00	<b>Concurso de Pesca Desportiva</b>	Baía do Seixal	Seixal	Pesca Desportiva	todos	Associação Náutica do Seixal
5 out	quinta-feira	outubro	08h30 às 13h00	<b>Torneio de Malha</b>	Grupo Recreativo Sto António	Arrentela	Malha	todos	GR Sto António

5 out	quinta-feira	outubro	15h00 às 18h00	<b>Torneio Histórico de Atletismo - 1ª Jornada</b>	Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento	Amora	Atletismo	todos	Casa do Povo de Corroios, CCRAM e ANE
5 out	quinta-feira	outubro	14h00 às 18h00	<b>Taça de Portugal de Barcos Dragão</b>	Zona Ribeirinha de Amora	Amora	Barcos Dragão	todos	Associação Naval Amorense
5 out	quinta-feira	outubro	09h00 às 18h00	<b>Torneio de Andebol Infantis</b>	Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades	Arrentela	Andebol	todos	CSS Pinhal de Frades
5 out	quinta-feira	outubro	10h00 às 11h30	<b>Aula aberta de Gojuryu Karatedô</b>	Moinho de Maré de Corroios - espaço envolvente	Corroios	Karaté	todos	Escola Tradicional de Gojuryu Karatedô
5 out	quinta-feira	outubro	14h00 às 23h00	<b>Apresentação das Equipas do Clube / Jogos da Formação / Jogo de Seniores</b>	Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato	Amora	Voleibol	todos	Lobatos Volley
7 out	sábado	outubro	a definir	<b>Torneio de Infantis B</b>	a definir	a definir	Futebol 7	todos	a definir
7 out	sábado	outubro	09h30 às 18h00	<b>Torneio de Voleibol Cadetes Femininos / Torneio de Voleibol Juniores Femininos</b>	Colégio Atlântico - Pavilhão	Arrentela	Voleibol	todos	CAAF - Academia Voleibol Atlântico
7 out	sábado	outubro	14h00 às 18h00	<b>3º Torneio de Homenagem ao Silvio Soares</b>	Sociedade Musical 5 de Outubro	Paio Pires	Xadrez	todos	Torneio de Xadrez
7 out	sábado	outubro	14h00 às 22h00	<b>Torneio Iniciados / Torneio de Juvenis (Voleibol)</b>	Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato	Amora	Voleibol	todos	Lobatos Volley
7 out	sábado	outubro	09h00 às 13h00	<b>Pool Bola 8</b>	Clube Recreativo da Cruz de Pau	Amora	Pool	todos	Clube Recreativo da Cruz de Pau
7 out	sábado	outubro	08h00 às 18h00	<b>Torneio Sub 6 e Sub 8</b>	Colégio Atlântico	Arrentela	Ténis de Campo	todos	Colégio Atlântico
7 out	sábado	outubro	08h00 às 18h00	<b>Torneio Sub16</b>	Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro Rouxinol	Corroios	Ténis de Campo	todos	CRDBR
7 out	sábado	outubro	08h00 às 18h00	<b>Torneio Sub 18 e Séniores</b>	Clube Desportivo Recreativo Águias Unidas	Amora	Ténis de Campo	todos	CDRAU
7 out	sábado	outubro	09h00 às 19h00	<b>Torneio de Patinagem Artística da 34ª Seixaliada</b>	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional	Paio Pires	Patinagem Artística	todos	CPSN
7 out	sábado	outubro	15h00 às 18h00	<b>Torneio de Dominó Belga</b>	Grupo Desportivo do Cavadas	Arrentela	Dominó Belga	todos	GD Cavadas
7 out	sábado	outubro	09h30 às 17h00	<b>Convívio de Mini Hóquei em patins</b>	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional	Paio Pires	Hóquei em Patins	todos	GD Criar't Seixal Hóquei

7 out	sábado	outubro	10h00 às 17h00	Slide	Associação de Paraguedistas	Corroios	Slide	todos	APSA
7 out	sábado	outubro	21h00 às 24h00	17º Torneio de Boxe	Ginásio Clube de Corroios - Cine Teatro	Corroios	Boxe Olímpico	todos	Ginásio Clube de Corroios
7 out	sábado	outubro	14h00 às 18h30	Regata de Vela 34ª Seixaliada	Prainha do Ti João	Seixal	Vela	todos	Associação Náutica do Seixal
7 out	sábado	outubro	07h00 às 18h30	3ª Grande Marcha da Seixaliada	Clube Associativo de Santa Marta do Pinhal	Corroios	Caminhadas	todos	CASMP, CDRAU, GDUa e CVP
7 out	sábado	outubro	16h00 às 19h00	Passeio Caiaque Seixaliada	Baía do Seixal	Seixal	Canoagem de Turismo	todos	Associação Náutica do Seixal e Clube Recreativo Brasileiro Rouxinol
7 out	sábado	outubro	16h00 às 18h30	5ª Regata do CCA	Zona Ribeirinha de Amora	Amora	Canoagem de Pista	todos	Clube de Canoagem de Amora
7 out	sábado	outubro	16h00 às 18h00	Área de Participação Desportiva	Parque Urbano do Fanqueiro	Amora	Área de Participação	todos	CDRAU
7 out	sábado	outubro	09h00 às 18h00	Torneio de Andebol Veteranos Masculinos	Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades	Arrentela	Andebol	todos	CSS Pinhal de Frades
7 out	sábado	outubro	10h30 às 17h00	Torneio de Kendo (individual-equipas)	Ginásio Clube de Corroios - Arena de desportos de combate	Corroios	Kendo	todos	Ginásio Clube de Corroios
7 out	sábado	outubro	10h30 às 17h30	Vem aprender Capoeira	Zona Ribeirinha do Seixal	Seixal	Capoeira	todos	CCD Paivas
7 out	sábado	outubro	06h00 às 22h00	Torneio de Taekwondo da Seixaliada	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	Arrentela	Taekwondo	todos	CCRAM/CDRAU/ATDS
7 out	sábado	outubro	09h00 às 12h00	7º Encontro de Ginástica Acrobática	Pavilhão Municipal do Alto do Moinho	Corroios	Atividades Gímnicas	todos	Clube Recreativo da Cruz de Pau
7 out	sábado	outubro	16h00 às 18h00	Aula aberta de Karatedô - Gojuryu	Parque Urbano Quinta da Marialva	Corroios	Karaté	todos	Casa do Povo de Corroios
8 out	domingo	outubro	a definir	Torneio de Traquinas	a definir	a definir	Futebol 7	todos	a definir
8 out	domingo	outubro	09h30 às 18h00	Torneio de Voleibol Infantis Femininos	Colégio Atlântico - Pavilhão	Arrentela	Voleibol	todos	CAAF - Academia Voleibol Atlântico
8 out	domingo	outubro	08h00 às 18h00	Torneio Sub 6 e Sub 8	Colégio Atlântico	Arrentela	Ténis de Campo	todos	Colégio Atlântico
8 out	domingo	outubro	08h00 às 18h00	Torneio Sub16	Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro Rouxinol	Corroios	Ténis de Campo	todos	CRDBR
8 out	domingo	outubro	08h00 às 18h00	Torneio Sub 18 e Séniores	Clube Desportivo Recreativo Águias Unidas	Amora	Ténis de Campo	todos	CDRAU
8 out	domingo	outubro	09h00 às 13h00	Pool Bola 8	Clube Recreativo da Cruz de Pau	Amora	Pool	todos	Clube Recreativo da Cruz de Pau

8 out	domingo	outubro	16h00 às 21h00	Convívio de 4x4 Todo o Terreno	Parque Urbano Quinta da Marialva	Corroios	Todo o Terreno	todos	Ginásio Clube de Corroios
8 out	domingo	outubro	09h00 às 19h00	Torneio de Patinagem Artística da 34ª Seixaliada	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional	Paio Pires	Patinagem Artística	todos	CPSN
8 out	domingo	outubro	14h00 às 18h30	Regata de Vela 34ª Seixaliada	Prainha do Ti João	Seixal	Vela	todos	Associação Náutica do Seixal
8 out	domingo	outubro	08h30 às 12h30	I Rampa Mundet	Mundet	Seixal	Atletismo	todos	Casa do Benfica
8 out	domingo	outubro	08h00 às 17h30	3º Troféu ANS de Kayak Polo	Piscina Municipal de Corroios	Corroios	Kayak Polo	todos	Associação Náutica do Seixal
8 out	domingo	outubro	09h00 às 13h00	2º Encontro de Ginástica Rítmica	Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades - Pavilhão Desportivo	Arrentela	Atividades Gímnicas	todos	CSSSPinhal dos Frades e CCR Alto do Moinho
8 out	domingo	outubro	10h30 às 12h00	Aula aberta de Zumba	Ginásio Clube de Corroios - Arena de desportos de combate	Corroios	Atividades Gímnicas	todos	Ginásio Clube de Corroios
8 out	domingo	outubro	09h00 às 12h00	3º Saúde em Movimento	Quinta da Fidalga	Arrentela	Atividades Gímnicas	todos	Espaço Reyel
8 out	domingo	outubro	15h00 às 19h00	Torneio de Natação 34ª Seixaliada	Piscina Municipal de Corroios	Corroios	Natação	todos	Associação Naval Amorense
8 out	domingo	outubro	09h00 às 19h00	Área de Participação Desportiva	Parque do Serrado	Amora	Área de Participação	todos	Clube ADC Fénix
8 out	domingo	outubro	10h00 às 12h00	Área de Participação Desportiva	Parque da Quinta dos Franceses	Seixal	Área de Participação	todos	UFSAAPP
8 out	domingo	outubro	09h00 às 18h00	Torneio de Andebol de Bambis e Minis	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	Arrentela	Andebol	todos	IFCT Torrense
8 out	domingo	outubro	09h00 às 18h00	Torneio de Andebol Veteranos Femininos	Pavilhão Municipal do Alto do Moinho	Corroios	Andebol	todos	CCR Alto do Moinho
8 out	domingo	outubro	06h00 às 22h00	Seixal Open de TaekWondo	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	Corroios	Taekwondo	todos	CCRAM/CDRAU/ATDS
8 out	domingo	outubro	10h30 às 17h30	Vem aprender Capoeira	Zona Ribeirinha do Seixal	Seixal	Capoeira	todos	CCD Paivas
8 out	domingo	outubro	08h30 às 15h00	Torneio de Judo	Pavilhão Municipal do Alto do Moinho	Corroios	Judo	todos	CCRAM
12 out	quinta-feira	outubro	19h00 às 20h30	Aula aberta de Gojuryu Karatedô	Moinho de Maré de Corroios - espaço envolvente	Corroios	Karaté	todos	Escola Tradicional de Gojuryu Karatedô
13 out	sexta-feira	outubro	09h30 às 12h30	5º Torneio de Boccia Sénior	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	Arrentela	Boccia Sénior	todos	APCAS/UARPIS
14 out	sábado	outubro	a definir	Convívio de Mini Basquetebol	Pavilhão Sede do Seixal 1925	Seixal	Basquetebol	todos	Seixal 1925
14 out	sábado	outubro	a definir	Torneio de Benjamins B	a definir	a definir	Futebol 7	todos	a definir

14 out	sábado	outubro	15h00 às 18h30	<b>Torneio de Semirrápidas por Equipas</b>	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha - sala de xadrez	Arrentela	Xadrez	todos	Torneio de Xadrez
14 out	sábado	outubro	14h00 às 22h00	<b>Torneio Cadetes/ Torneio de Juniores (Voleibol)</b>	Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato	Amora	Voleibol	todos	Lobatos Volley
14 out	sábado	outubro	09h00 às 13h00	<b>Pool Bola 8</b>	Clube Recreativo da Cruz de Pau	Amora	Pool	todos	Clube Recreativo da Cruz de Pau
14 out	sábado	outubro	14h00 às 18h00	<b>Torneio de Tiro com Chumbo a 10 metros</b>	Cariocas Futebol Clube	Amora	Tiro com Chumbo	todos	Cariocas Futebol Clube
14 out	sábado	outubro	08h00 às 18h00	<b>Torneio Sub 10 e Sub 12</b>	Colégio Atlântico	Arrentela	Ténis de Campo	todos	Colégio Atlântico
14 out	sábado	outubro	14h00 às 19h00	<b>Torneio de Sueca</b>	Grupo Desportivo do Cavadas	Arrentela	Sueca	todos	GD Cavadas
14 out	sábado	outubro	10h00 às 17h00	<b>Rappel</b>	Associação de Paraguedistas	Corroios	Rappel	todos	APSA
14 out	sábado	outubro	21h00 às 24h00	<b>17º Torneio de Boxe</b>	Ginásio Clube de Corroios - Cine Teatro	Corroios	Boxe Olímpico	todos	Ginásio Clube de Corroios
14 out	sábado	outubro	09h00 às 19h00	<b>10º Torneio de Goalball da Seixaliada</b>	Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato	Amora	Goalball Adaptado	todos	UCAS
28 out	sábado	outubro	08h30 às 19h00	<b>Torneio de Badminton</b>	Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato	Amora	Badminton	todos	Escola 2/3 Paulo da Gama
14 out	sábado	outubro	15h00 às 18h00	<b>Torneio Histórico de Atletismo - 2ª Jornada</b>	Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento	Amora	Atletismo	todos	Casa do Povo de Corroios, CCRAM e ANE
14 out	sábado	outubro	09h00 às 13h00	<b>9º Encontro de Ginástica em Conjunto</b>	Pavilhão Municipal do Alto do Moinho	Corroios	Atividades Gímnicas	todos	CRD Brasileiro Rouxinol e CCR Alto do Moinho
14 out	sábado	outubro	09h00 às 18h00	<b>Torneio de Andebol Minis 6x6</b>	Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades	Arrentela	Andebol	todos	CSS Pinhal de Frades
14 out	sábado	outubro	14h00 às 19h00	<b>Festival de Capoeira</b>	Parque Urbano Quinta da Marialva - Pavilhão Multiusos	Corroios	Capoeira	todos	Judo Clube do Sul em parceria com Santa Casa da Misericórdia do Seixal
14 out	sábado	outubro	09h00 às 18h30	<b>Seixal Open Karaté</b>	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	Arrentela	Karaté	todos	Centro Cultural e Desportivo das Paivas
14 out	sábado	outubro	09h30 às 12h00	<b>Encontro Inter Artes Marciais</b>	Moinho de Maré de Corroios - espaço envolvente	Corroios	Karaté	todos	Escola Tradicional de Gojuryu Karatedô
14 out	sábado	outubro	09h30 às 18h00	<b>Torneio de Voleibol Juvenis Femininos</b>	Colégio Atlântico - Pavilhão	Arrentela	Voleibol	todos	CAAF - Academia Voleibol Atlântico
15 out	domingo	outubro	a definir	<b>Torneio de Petizes</b>	a definir	a definir	Futebol 5	todos	a definir

15 out	domingo	outubro	08h00 às 15h00	Torneio de Voleibol Minis A / Torneio de Voleibol Minis B / Torneio de Voleibol Infantis	Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato	Amora	Voleibol	todos	Lobatos Volley
15 out	domingo	outubro	08h00 às 18h00	Torneio Sub 10 e Sub 12	Colégio Atlântico	Arrentela	Ténis de Campo	todos	Colégio Atlântico
15 out	domingo	outubro	09h00 às 13h00	Pool Bola 8	Clube Recreativo da Cruz de Pau	Amora	Pool	todos	Clube Recreativo da Cruz de Pau
15 out	domingo	outubro	09h00	Passeia na Seixaliada pelo teu Concelho	Entre Corroios e Amora	Corroios e Amora	Caminhadas	todos	GDUA e CASMP
15 out	domingo	outubro	08h30 às 13h00	Torneio de Petanca	Parque do Serrado	Amora	Petanca	todos	CR Cruz de Pau
15 out	domingo	outubro	08h30 às 12h30	2º Passeio de BTT	Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades	Arrentela	BTT	todos	CSSPF
29 out	domingo	outubro	08h30 às 19h00	Torneio de Badminton	Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato	Amora	Badminton	todos	Escola 2/3 Paulo da Gama
15 out	domingo	outubro	09h00 às 19h00	Área de Participação Desportiva	Parque do Serrado	Amora	Área de Participação	todos	Clube ADC Fénix
15 out	domingo	outubro	10h00 às 12h00	Área de Participação Desportiva	Parque da Quinta dos Franceses	Seixal	Área de Participação	todos	UFSAAPP
15 out	domingo	outubro	09h30 às 18h00	Torneio de Andebol Veteranos	Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato	Amora	Andebol	todos	GDCR Quinta da Princesa
15 out	domingo	outubro	08h00 às 15h00	Torneio de Tiro Prático	Grupo Desportivo do Cavadas	Arrentela	Airsoft	todos	Grupo Desportivo do Cavadas
16 out	segunda-feira	outubro	19h30 às 21h30	Aula aberta de Karatedô - Gojuryu	Casa do Povo de Corroios	Corroios	Karaté	todos	Casa do Povo de Corroios
21 out	sábado	outubro	09h00 às 13h00	Pool Bola 8	Clube Recreativo da Cruz de Pau	Amora	Pool	todos	Clube Recreativo da Cruz de Pau
21 out	sábado	outubro	10h00 às 17h00	Saída Aeronave	Associação de Paraguedistas	Corroios	Saída Aeronave	todos	APSA
21 out	sábado	outubro	16h00 às 21h00	Torneio Inter-Regional de Kickboxing	Ginásio Clube de Corroios - Cine Teatro	Corroios	Kickboxing	todos	Ginásio Clube de Corroios/Federação Portuguesa de Kickboxing Muay Thai
21 out	sábado	outubro	17h00 às 19h00	Gala de Artes Marciais	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	Arrentela	Artes Marciais	todos	Comissão Técnica de Artes Marciais/CMS
22 out	domingo	outubro	09h00 às 12h30	IX Corta Mato Curto de Pinhal de Frades	Pinhal - nas traseiras da Escola Básica 2,3 de Pinhal de Frades	Arrentela	Atletismo	todos	CSS Pinhal de Frades



22 out	domingo	outubro	09h00 às 19h00	Área de Participação Desportiva	Parque do Serrado	Amora	Área de Participação	todos	Clube ADC Fénix
22 out	domingo	outubro	07h00 às 15h00	Jogo de Mato	Fábrica da Pólvora	Corroios	Airsoft	todos	Clube Recreativo da Cruz de Pau
22 out	domingo	outubro	08h30 às 19h00	5º Torneio de Jiu Jitsu Brasileiro	Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato	Amora	Jiu Jitsu Brasileiro	todos	
28 out	sábado	outubro	21h00 às 23h00	Espectáculo de Dança "CSSPF Dançando"	Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades	Arrentela	Dança	todos	CSSPFrades
28 out	sábado	outubro	21h00 às 23h00	Gala Gímnica da Seixaliada	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional	Paio Pires	Atividades Gímnicas	todos	CPSN
4 nov	sábado	novembro	08h00 às 18h00	Torneio Veteranos da Seixaliada	Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro Rouxinol	Corroios	Ténis de Campo	todos	CRDBR
5 nov	domingo	novembro	08h00 às 18h00	Torneio Veteranos da Seixaliada	Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro Rouxinol	Corroios	Ténis de Campo	todos	CRDBR
11 nov	sábado	novembro	08h00 às 19h00	V Torneio Captação de Novos Talentos - IX Torneio Boccia do Seixal	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha - Nave	Arrentela	Boccia	todos	APCAS
12 nov	domingo	novembro	08h00 às 15h00	V Torneio Captação de Novos Talentos - IX Torneio Boccia do Seixal	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha - Nave	Arrentela	Boccia	todos	APCAS